

**STATI GENERALI DELL'INFANZIA IN SARDEGNA**  
Sassari 25 – 26 ottobre 2024



**Consiglio Regionale della Sardegna**  
*Garante per l'infanzia e per l'adolescenza*

**Carla Puligheddu**

**EST TEMPUS DE PITZINNIA**

Piccole raccomandazioni dedicate ai giovani genitori  
*per crescere felici insieme*

*Credo nel valore del Rispetto,  
nella bellezza del prendersi per mano,  
nella necessità di ascoltare la propria voce  
così come quella di chi ci sta accanto.*

*Credo nella forza del silenzio che, qualche volta è tacere, ma, sempre è ascoltare.*

*Voglio fare in modo che ciascuno/a di voi possa comprendere  
la propria vocazione di padre e di madre,  
che sappiate esprimere i vostri bisogni e coltivare i vostri sogni.  
Il mondo ha bisogno di bambine e bambini felici,  
ma soprattutto,  
ha bisogno di genitori gentili e consapevoli del proprio ruolo.*

**1. Le storie dei bambini e delle bambine raccontano** il vissuto dei loro genitori, basta saperle scrutare e ascoltare. Ogni dettaglio, ogni alito di vento, ogni gesto scomposto, ogni prepotenza, ogni disparità, ogni forma di discriminazione, anche “piccola”, svela la radice che l’ha originata. Parimenti la bellezza, la dolcezza e la sobrietà dei gesti rimandano a vissuti affettivi di armonia e a modelli educativi stabili e bilanciati.

**2. Le parole sono potenti.** Possono fermare o trasformare la realtà, diventare pietre e ferire. Possono ingentilire il cuore e cambiare le cose. Le parole sono rivoluzionarie, possono svelare una visione,

stimolare i sogni, oscurare le menti, accendere o spegnere la speranza nei tuoi figli: usale con buon senso.

**3. L'educazione è una buona occasione per crescere felici.** Un allenamento di squadra. All'inizio un po' faticoso, ma poi, gioioso. Accogliere la fatica di essere guida, aiuta a non stancarsi, a rialzarsi dopo gli inciampi. L'educazione è un investimento impegnativo per tutti ed è particolarmente significativo se condiviso, perché fondato sulla complementarità: ogni negazione di questa evidenza è un venir meno al patto con i/le propri/e figli/e, alla promessa di offrire loro il meglio. Anche i genitori, nell'educare, crescono. Provate a valorizzare il vostro ruolo di genitore perché è sempre il modello più seguito dai bambini e dalle bambine: impegnatevi per essere un buon modello. Scoprirete che l'educazione può essere per entrambi un'esperienza meravigliosa.

**4. I problemi sono sfide.** Tutte le sfide possono essere affrontate. Per questo, aiutate la vostra prole ad esplorare, studiare, conoscere, creare, imparare. Progettate con loro le avventure più belle: alimentate la loro curiosità, cercate la bellezza. Giocate, ma lasciate che risolvano in autonomia i loro problemi, rimanendo comunque vigile. Esercitatevi a mantenere l'equilibrio, perché le sfide sono prove che camminano su percorsi ostili, stretti e oscillanti.

**5. Le tecnologie per Educare.** Le tecnologie sono strumenti al vostro servizio e al servizio dell'umanità. Utilizzatele per sviluppare creatività e conoscenza. Governarle è una sfida epocale. Non potete tirarvi indietro e non dovete subirle! Non farne un consumo compulsivo, dipende unicamente dalle vostre scelte consapevoli e dal vostro esempio.

**6. La ricerca del meraviglioso** parte dall'interiorità di ciascuno/a. Non consentire all'istinto che è in voi di ricercare forti emozioni. Comunicate il senso del vivere dalla nascita e formate coscienze libere, pacifiche e critiche. Educate alla ricerca della bellezza nel quotidiano: imparate a concepire ed inserire la bellezza e l'armonia quali elementi essenziali della giornata, non per garbo esteriore ma come ricerca interiore della gioia.

**7. L'esistenza è fatta di relazioni, di cura, di protezione, di impegno:** Non abbiate paura di conoscervi e di raccontarvi. Non abbiate paura di dire chi siete, in cosa credete, dove volete andare. Non abbiate paura di chiedere aiuto quando vi ritrovate al buio. Scoprire le vostre dimensioni più intime e profonde guiderà i vostri figli e le vostre figlie nella ricerca della luce.

**8. Educate con l'esempio e la testimonianza,** sapendo che la violenza genera violenza; l'ascolto genera empatia; il rispetto genera amore. Non permettete di chiudere la vostra giornata senza un sorriso, senza un gesto gentile.

**9. I vostri figli e le vostre figlie sono diversi ma hanno gli stessi diritti e i medesimi doveri:** Educate all'uguaglianza, alle pari opportunità, all'equità, all'inclusione, alla responsabilità.

**10. Non temete il cambiamento** e credete nella determinazione della volontà. Non dite "*è sempre stato così*", diffidate da chi sostiene "*non si può fare diversamente*".

Andate contro corrente perché **Tu puoi! Yes we can. Adesso!**

La Garante per l'infanzia e l'adolescenza  
della regione Sardegna

*Carla Puligheddu*