

CAMBIAMENTO
EVOLUZIONE
INSICUREZZA
RICERCA DELL'IDENTITÀ
SVILUPPO
DISARMONIA
TRASFORMAZIONE



**DISAGIO MINORILE E
DISPERSIONE SCOLASTICA**
Sassari 14 ottobre 2023

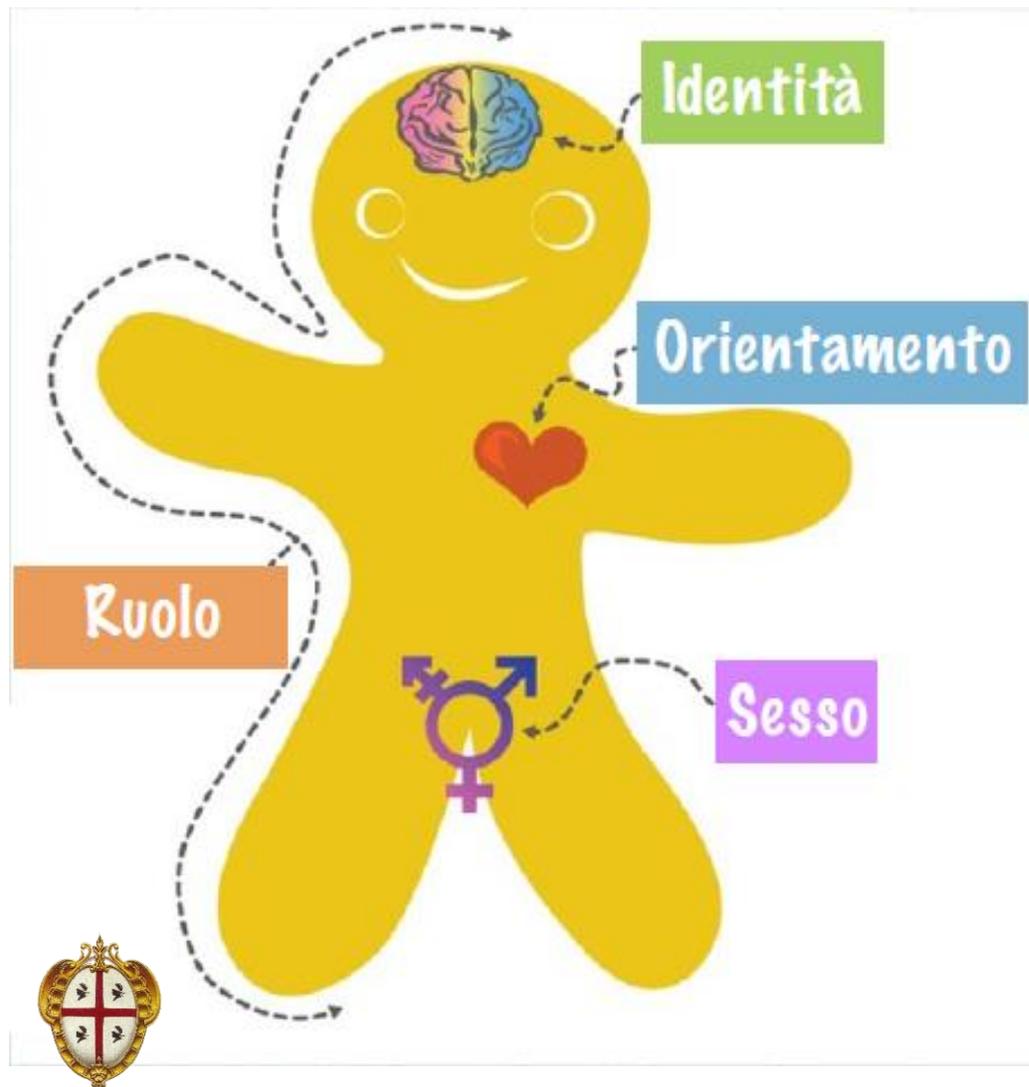
Disagio Persone di minore età e Identità di genere



Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza
Carla Puligheddu

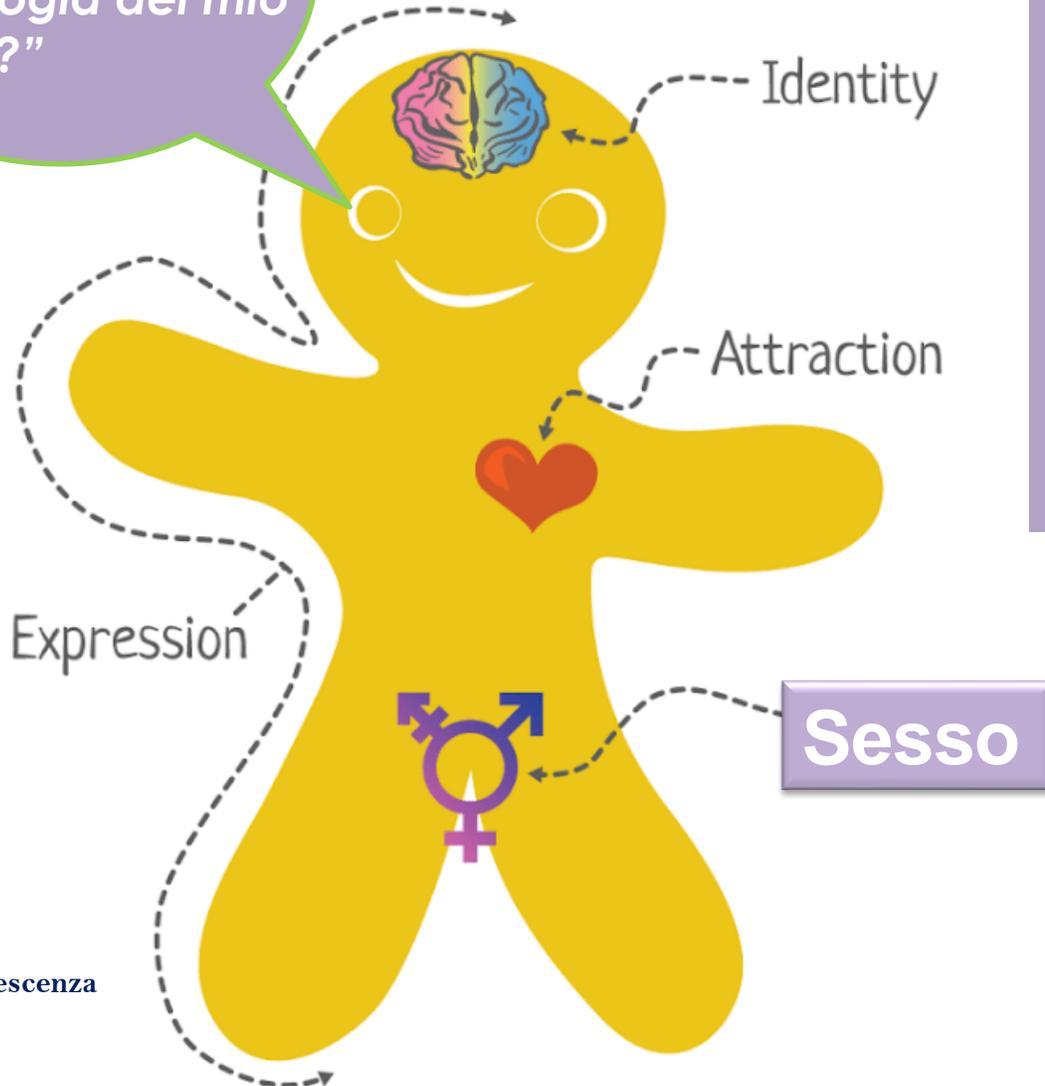
Disagio minore età e Identità di Genere

IDENTITÀ DI GENERE



L'identità sessuale di ogni individuo è costituita da diverse componenti. Ciò che definiamo "identità sessuale" si riferisce alla complessa relazione tra il sesso biologico, l'identità, il ruolo di genere e l'orientamento sessuale.

“A quale sesso
corrisponde
la biologia del mio
corpo?”



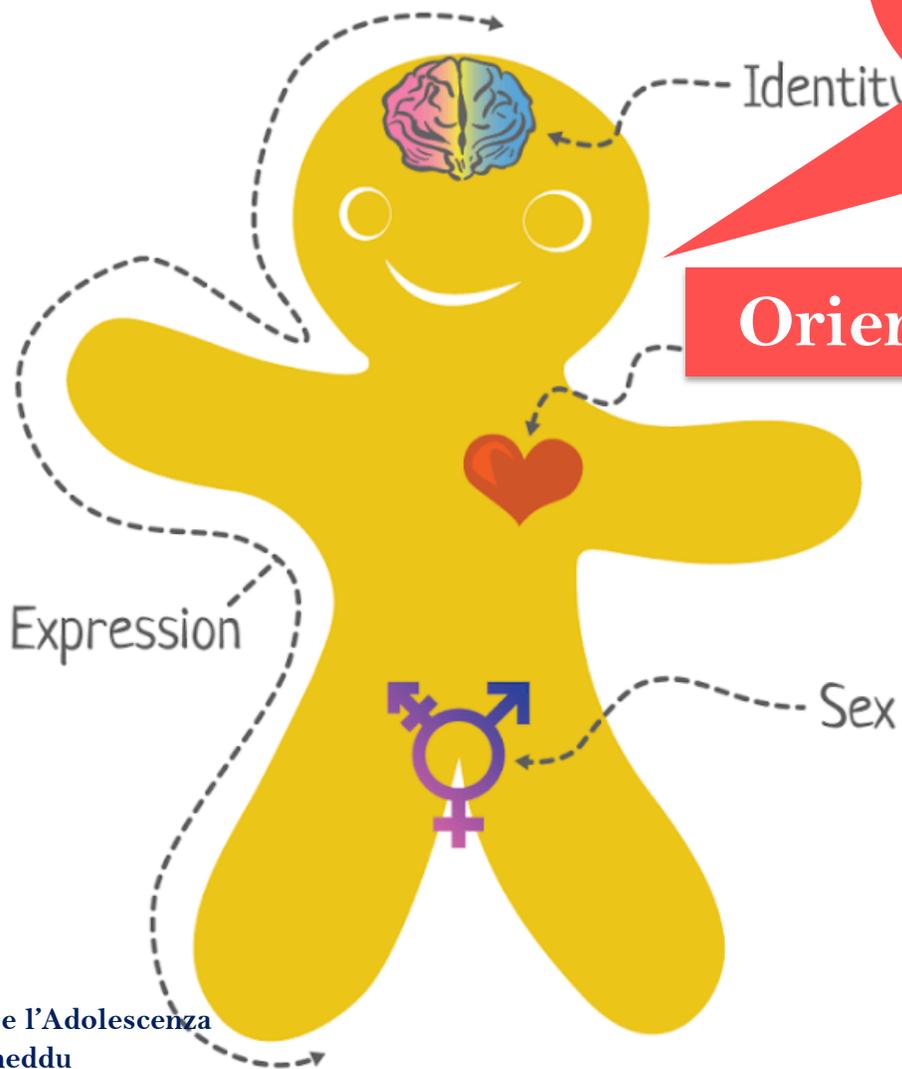
Sesso biologico

Appartenenza al sesso maschile o femminile. È costituito da caratteristiche sessuali biologiche: Cromosomi sessuali (XY per il maschio e XX per la femmina), Genitali esterni, gonadi e caratteri sessuali secondari (peluria, seno, ecc.)



Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza
Carla Puligheddu

Disagio minore età e Identità di Genere



“A quale sesso e/o genere appartengono le persone che mi attraggono emotivamente, affettivamente e fisicamente?”

Orientamento

Orientamento sessuale

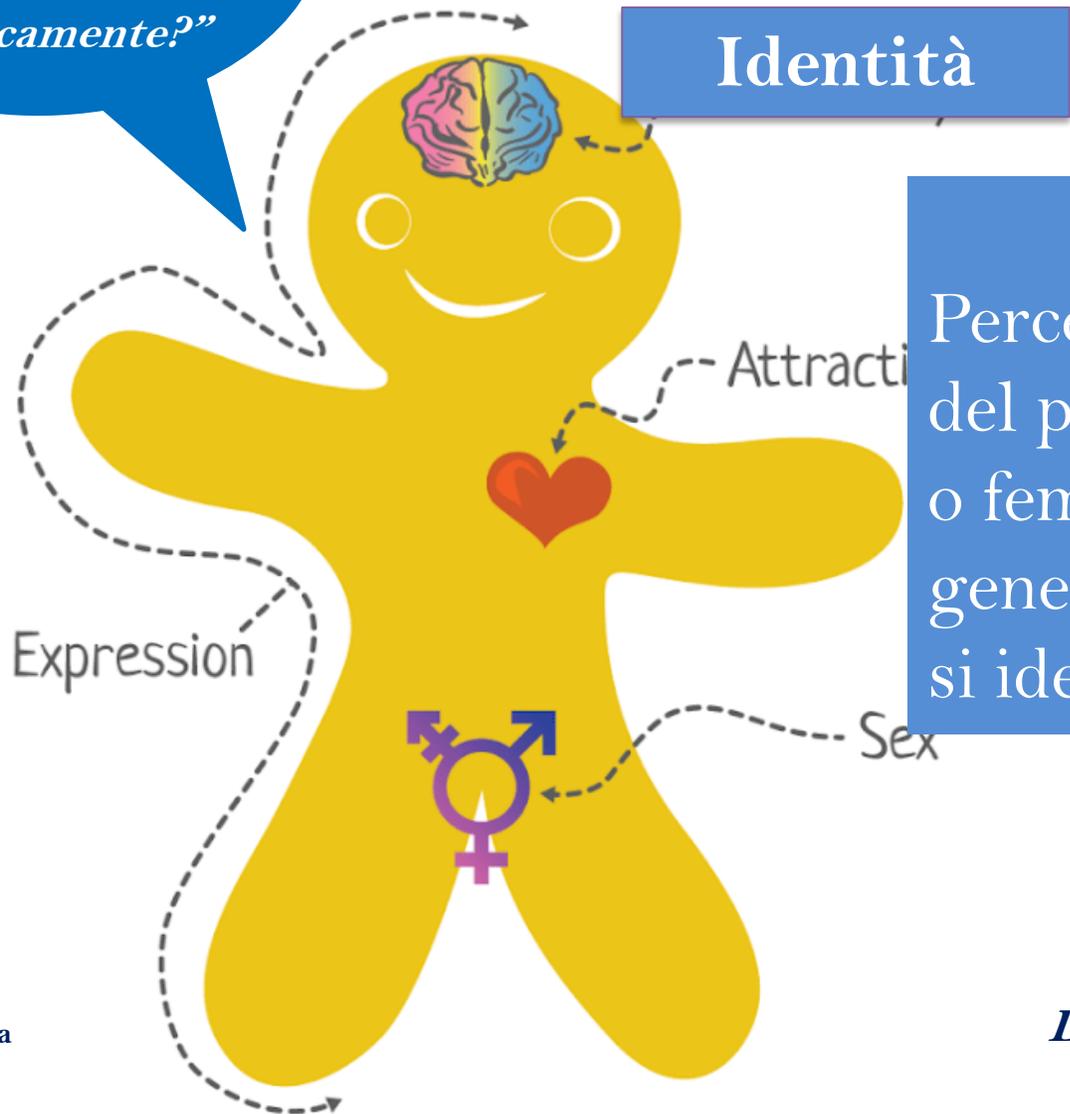
Eterosessualità: attrazione erotica e affettiva per i membri del sesso opposto

Omosessualità: dello stesso sesso

Bisessualità: entrambi



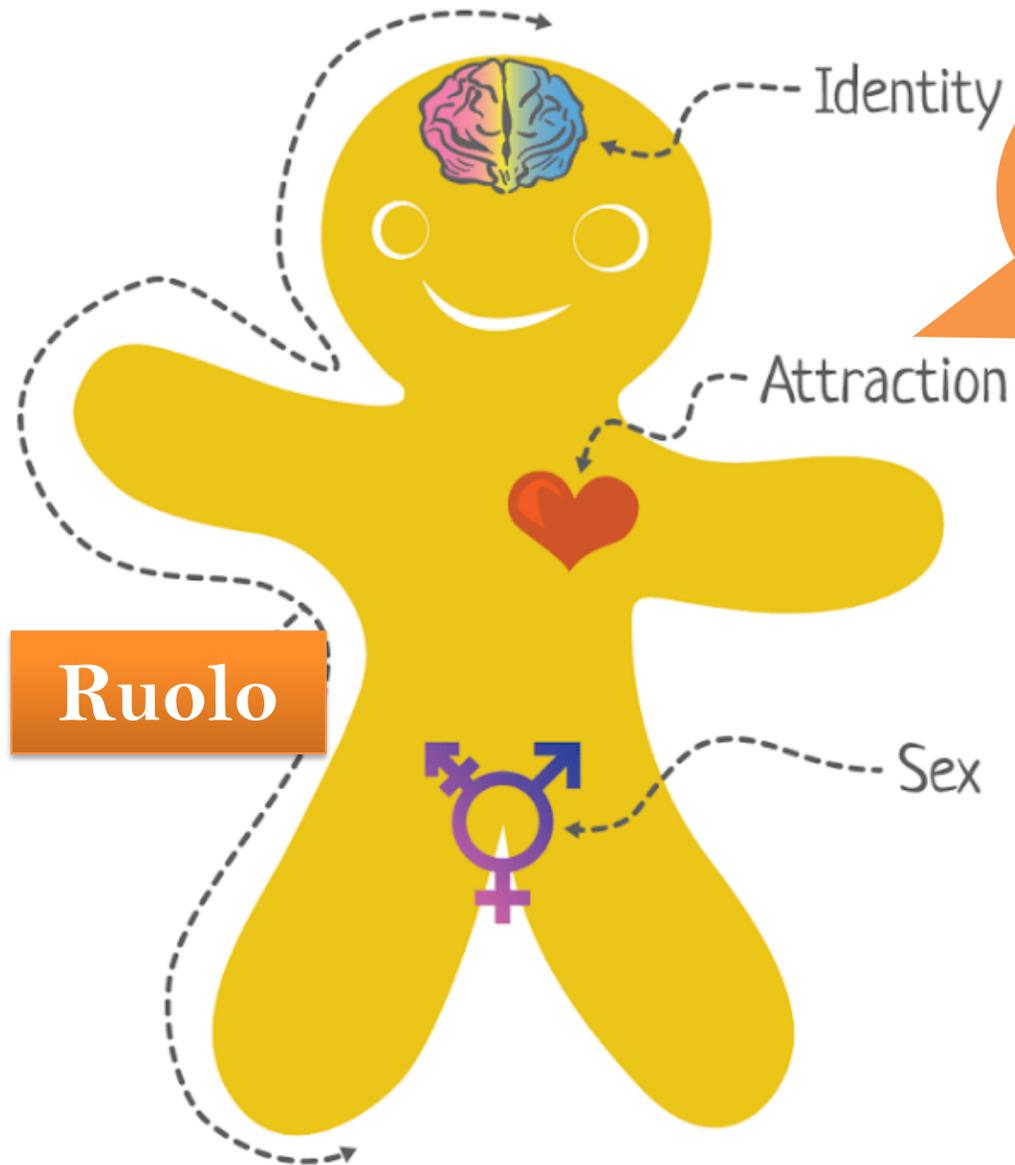
“A quale categoria sento di appartenere intimamente e psichicamente?”



Identità

Identità di genere
Percezione che ognuno ha del proprio sentirsi maschio o femmina, corrisponde al genere con cui una persona si identifica





“Che cosa penso di dover fare/voglio fare, e che cosa ci si aspetta da me, in quanto maschio o in quanto femmina?”

Ruolo di genere
insieme di aspettative e ruoli su come gli uomini e le donne si debbano comportare in una data cultura e in un dato periodo storico



**Se l'identità di genere e
il sesso biologico o sesso
assegnato alla nascita
non corrispondono**

VARIANZA DI GENERE

NON CONFORMITÀ DI GENERE

INCONGRUENZA DI GENERE



La **DISFORIA DI GENERE** o disturbo dell'identità di genere è il malessere percepito da un individuo che non si riconosce nel proprio sesso fenotipico o nel genere assegnato alla nascita.



**Non tutti i bambini
e le bambine con
varianza di genere
presentano poi
nella vita una vera e
propria disforia**



**Le eventuali sofferenze che possono sperimentare sono
essenzialmente legate a come il mondo esterno fa loro
vivere questa diversità .**



Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza
Carla Puligheddu

Disagio minore età e Identità di Genere

La VG può avere esordio precoce, già in età prescolare, con esiti variabili e non prevedibili, essendo lo sviluppo psicosessuale in infanzia ancora in evoluzione



DI CHE NUMERI PARLIAMO?

INFORMAZIONI SULLA VARIANZA DI GENERE PER BAMBINI DA 4 A 11 ANNI

		Paesi Bassi	Nord America
Punto 5 <i>"Si comporta come se fosse del sesso opposto"</i>	M	2,6%	4,8%
	F	5%	10,6%
Punto 110 <i>"Vuole essere del sesso opposto"</i>	M	1,4%	1%
	F	2%	3,5%

*Nota. Campioni normativi del CBCL olandese e nordamericano. Le percentuali si riferiscono ai genitori che ai punti in questione hanno risposto 1 o 2, dove 0 = non vero, 1 = qualche volta, 2 = molto vero.
NB: nelle versioni del CBCL anteriori al 2001 erano presenti due voci legate alla varianza di genere, il punto 5 e il punto 110, attualmente è presente solo quest'ultimo.*

In Italia è stato condotto uno studio su 350 bambini in età prescolare (3-5 anni) attraverso la somministrazione della Gender Identity Interview for Children che ha mostrato una prevalenza di VG del 5,2% nei maschi e del 3,9% nelle femmine.



Se la VG perdura oltre la pubertà, persiste più frequentemente



L'APA (2013) riporta che nei bambini con genere maschile assegnato alla nascita, una percentuale compresa tra il 2.2% e il 30% risulta mantenere la non conformità di genere dopo lo sviluppo puberale; nel caso del genere femminile assegnato alla nascita, la percentuale è compresa tra il 12% e il 50%



Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza
Carla Puligheddu

L'APA, acronimo di American Psychological Association, è l'ente più importante che si occupa di psicologia e di etica professionale.

Disagio minore età e Identità di Genere

- **Affermazioni da parte del bambino o della bambina di essere del sesso opposto;**
- **Preferenza ad indossare gli abiti del sesso opposto;**
- **Preferenza verso giochi che prevedono uno scambio di ruolo;**
- **Preferenza a giocare con dei giochi destinati all'altro sesso;**
- **Desiderio di essere dell'altro sesso;**
- **Sviluppo di emozioni negative verso i propri genitali;**
- **Rifiuto attivo verso giochi ed attività destinate al sesso di appartenenza.**





Molti adolescenti non riferiscono VG nell'infanzia e la non conformità di genere può comparire in maniera inaspettata.



Negli adolescenti con varianza di genere la pubertà può essere terrificante:

La comparsa dei caratteri sessuali secondari può comportare un aumento del livello di sofferenza dettata dal vissuto di essere nel “**corpo sbagliato**”



Le modificazioni fisiche rendono difficile all'adolescente continuare a confondersi con il sesso cui sente di appartenere e contribuiscono ad aumentare l'isolamento, l'esclusione sociale, l'abbandono scolastico.



**I bambini e gli
adolescenti con
varianza di genere
hanno più
probabilità di essere
vittime di bullismo
a scuola**



Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza
Carla Puligheddu



Disagio minore età e Identità di Genere

pediatra

Il pediatra deve identificare i pazienti con disforia di genere e dovrebbe avere un alto indice di sospetto

I genitori o l'adolescente possono non esprimere le loro preoccupazioni direttamente perché si vergognano, credono o sperano che i comportamenti DG-correlati siano transitori o "una fase", e la convinzione che la DG non abbia bisogno di essere affrontata fino all'età adulta



I pediatri, dovrebbero mettere gli adolescenti a proprio agio e incoraggiarli a parlare delle loro preoccupazioni sull'identità di genere e orientamento sessuale. I colloqui devono essere riservati, non è il ruolo del pediatra informare i genitori sull'identità di genere o i comportamenti sessuali dell'adolescente



Aiutare

I consultori e i pediatri possono dare informazioni accurate sull'orientamento sessuale e l'identità di genere e aiutare i genitori a capire come le loro reazioni di rifiuto mettono a rischio la salute dei figli

Quando i genitori motivano il loro rifiuto con pregiudizi legati alla loro cultura o alla loro fede religiosa aiutarli a capire che possono continuare ad amare il/la loro figlio/a senza rinunciare ai propri valori



DISAGIO SI PUÒ EVITARE

La Scuola dovrebbe attivare il servizio psicologico per gli alunni e alunne nella scuola secondaria.

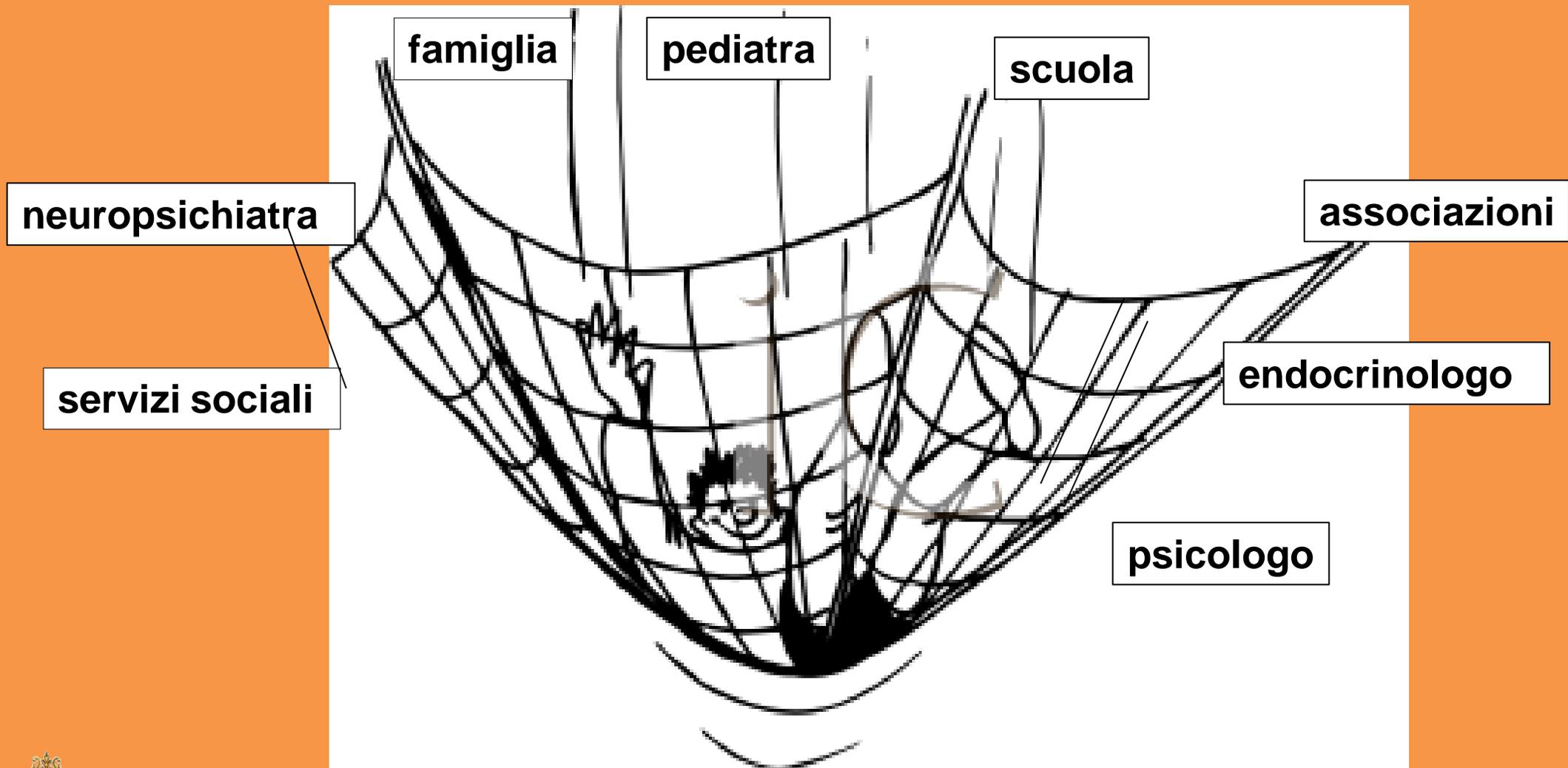
I Bambini transgender, supportati nella loro identità di genere, hanno livelli di depressione comparabili alla popolazione generale e solo un lieve aumento di ansia, il che suggerisce che la psicopatologia non sia inevitabile all'interno di questo gruppo





I ragazzi con varianza di genere vanno indirizzati verso un centro specialistico dedicato alla presa in carico dei bambini e degli adolescenti in cui operi una **équipe multidisciplinare integrata** costituita da: neuropsichiatri infantili, endocrinologi pediatri, psicologi, in grado di prendere in carico la disforia di genere e le problematiche familiari





**l'INCONGRUENZA DI GENERE SE NON SUPPORTATA GENERA DISAGIO.
IL DISAGIO STA ALLA BASE DI MOLTE DISPERSIONI,
ANCHE DI QUELLA SCOLASTICA**

Disagio minore età e Identità di Genere



grazie



Fonti: Dott.ssa Concas Pediatra
9° Giornata Cagliariitana Ginecologia Adolescenza



Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza
Carla Puligheddu

Disagio minore età e Identità di Genere